

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI SANTO STEFANO

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdura con riso (1) Scaloppine di tacchino	Pasta al sugo Arrosto di vitello (3)	Pizza Prosciutto cotto	Risotto Sformato di verdure con uovo e formaggio	Pasta al pesto Pesce al vapore
Patate al forno (2)	Verdura	Verdure miste cotte o crude		Verdure lesse o al forno
Frutta	Frutta	Budino	Frutta	Yogurt

Alternativa mesi invernali:

- (1) polenta con sugo da abbinare a (2) fagiolini
(2) Alternativa: spezzatino di maiale con verdure

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdura con pasta	Pasta al sugo	Risotto alla parmigiana	Gnocchi di patate al sugo	Pasta al burro o all'olio
Pollo arrosto	Fesa di tacchino	Sformato di verdure con uova e formaggio	Formaggio	Pesce
Patate al forno	Insalata di pomodori e lattuga (4)		Piselli	Pomodori o carote in umido
Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Crostata

- (3) Alternativa: ortaggi misti in umido
(4) Alternativa: bollito

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Minestrone di verdura con pasta (6) Prosciutto cotto Purè (7)	Pasta al burro o all'olio Pollo al forno Verdure fresche miste (insalata/pomodori)	Pizza Formaggio Verdure cotte (es. spinaci)	Panserotti o ravioli al pomodoro Bollito Verdura cotta (es. fagiolini)	Pasta al sugo Pesce Verdura cotta (es. carote in umido)
Frutta	Frutta	Yogurt	Budino	Frutta

- (5) Alternativa: insalata di riso
(6) Alternativa : frittata di verdure al forno

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto	Risotto	Passato di verdura con pasta	Torta verde	Pasta al pomodoro
Prosciutto cotto Spinaci passati	Fesa di tacchino Fagiolini	Arrosto di maiale Purè	Formaggio Insalata mista	Pesce o polpo Verdure miste cotte
Frutta	Yogurt	Frutta	Dolce	Frutta