

## MENU' SCUOLA MATERNA

### 1^ SETTIMANA

| LUNEDI                        | MARTEDI                             | MERCOLEDI                            | GIOVEDI                     | VENERDI             |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| Pizza                         | Pasta al pesto                      | Pasta al ragù                        | Minestrone di verdura       | Risotto             |
| Mozzarella                    | Polpette                            | Prosciutto cotto                     | Coscia di pollo al forno    | Filetto di platessa |
| Verdura cotta (es. fagiolini) | Verdura Fresca (es. insalata mista) | Verdura cotta (es. piselli in umido) | Patate (in purè o al forno) | Verdura fresca      |
| Frutta                        | Yogurt                              | Frutta fresca                        | Macedonia di frutta         | Torta senza creme   |

### 2^ SETTIMANA

| LUNEDI         | MARTEDI                     | MERCOLEDI                                | GIOVEDI                     | VENERDI   |
|----------------|-----------------------------|--|-----------------------------|---|
| Pasta al pesto | Minestra di verdura         | Risotto                                  | Pasta al sugo di verdure    | Gnocchi di patate al pomodoro                         |
| Milanese       | Formaggio                   | Sformato di verdure con uovo e formaggio | Arrostato di tacchino       | Filetti di nasello in umido                           |
| Verdura cruda  | Patate (in purè o al forno) | Verdura Fresca (es. insalata mista)      | Verdura cotta (es. spinaci) | Carote bollite condite con olio e limone (o al latte) |
| Budino         | Macedonia                   | Frutta fresca                            | Yogurt                      | Frutta  |

### 3^ SETTIMANA

| LUNEDI                  | MARTEDI                     | MERCOLEDI                         | GIOVEDI                       | VENERDI             |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| Pasta al ragù           | Pasta in bianco             | Minestra di riso                  | Pizza                         | Pasta al pesto      |
| Petto di pollo impanato | Polpette                    | Spezzatino di tacchino con patate | Prosciutto                    | Filetti di merluzzo |
| Verdura Fresca          | Verdura cotta (es. piselli) | o purè                            | Verdura cotta (es. fagiolini) | Verdura fresca      |
| Yogurt                  | Frutta                      | Frutta                            | Macedonia                     | Crostata            |

### 4^ SETTIMANA

| LUNEDI                    | MARTEDI                       | MERCOLEDI           | GIOVEDI              | VENERDI                      |
|---------------------------|-------------------------------|---------------------|----------------------|------------------------------|
| Minestra                  | Pizza                         | Risotto             | Pasta al pesto       | Pasta al sugo                |
| Petti di tacchino o pollo | Formaggio                     | Arrostato di maiale | Carne all'uccelletto | Bastoncini di pesce al forno |
| Patate                    | Verdura cotta (es. fagiolini) | Verdura Fresca      | Verdura cotta        | Verdura Fresca               |
| Frutta                    | Frutta                        | Budino              | Macedonia            | Yogurt                       |